



Zeitlos Handeln

WORKBOOK · Methoden & Werkzeuge

Brainwriting / 6-3-5-Methode

Version 1.0 · 2026

© Matthias Leo Wegner
www.levara.info

Brainwriting / 6-3-5-Methode

Überblick



Brainstorming hat einen blinden Fleck: Die lautesten Stimmen dominieren. Brainwriting löst dieses Problem, indem Ideen still notiert und dann weitergereicht werden. Jeder denkt für sich, lässt sich von den Ideen der anderen inspirieren – und auch Introvertierte kommen gleichberechtigt zu Wort.

Aspekt	Details
Ziel	Ideenpool zu einem Thema aufbauen – schnell, gleichberechtigt, in Ruhe
Weg	Schriftliche Ideenfindung, Weitergabe, Weiterentwicklung in Runden
Alternative Methoden	Brainstorming, Walt-Disney-Methode, Kopfstandmethode, Brainwalking
Dauer	30–45 Minuten
Teilnehmer	4–6 Personen (optimal bei 6-3-5)

Grundprinzip

Das Prinzip nutzt zwei Mechanismen gleichzeitig: die Stille der Einzelarbeit und die Anregung durch fremde Ideen. Jeder schreibt, was ihm einfällt, reicht weiter, liest, entwickelt weiter, reicht wieder weiter. So bauen Ideen aufeinander auf, ohne dass jemand unterbrochen oder übertönt wird.

Vorteile	Grenzen
Erzeugt eine Fülle von Ideen in kurzer Zeit	Mindestens zwei Personen notwendig
Auch Introvertierte kommen gleichberechtigt zu Wort	Wenig Raum für ausführliche Erklärungen während der Schreibphase
Gegenseitige Inspiration ohne dominante Redner	„Kreativität auf Knopfdruck“ kann hemmen
Skaliert gut – keine Obergrenze bei Teilnehmerzahl	Keine direkte Diskussion bis zur Auswertung

Vorgehensweise

Variante 6-3-5 (klassisch)

6 Teilnehmer – 3 Ideen pro Runde – 5 Minuten pro Durchgang

Schritt	Zeit	Aktivität
1	5 min	Moderator definiert und erklärt das Problem
2	—	Jeder erhält ein Blatt mit 3 Spalten und 6 Reihen
3	3–4 min	Erste 3 Ideen in die oberste Reihe schreiben (Ruhe, keine Diskussion!)
4	—	Blatt an den linken Nachbarn weitergeben
5	5–7 min	Ideen des Vorgängers lesen und weiterentwickeln
6	—	Wiederholen, bis das eigene Blatt zurückkommt
7	15 min	Gemeinsame Diskussion, Bewertung und Priorisierung

Ergebnis: Bis zu 108 Ideen (6 Blätter × 18 Ideen).

Variante Pool / Bistromethode

Teilnehmer sitzen um einen runden Tisch, schreiben Ideen auf Kärtchen und legen sie offen in die Mitte – jeder kann lesen, sich inspirieren lassen und darauf aufbauen.

Variante 4-2-3

Analog zu 6-3-5, aber mit 4 Teilnehmern, 2 Ideen und 3 Minuten pro Durchgang – kompakter, schneller.

Materialien

- Vorbereitete Formularblätter (3 Spalten × 6 Reihen), Stifte, großer Tisch, Flipchart für Auswertung

Quellen

- Kilian et al.: *Wissensmanagement – Werkzeuge für Praktiker*, ISBN 3-901502-58-0, S. 77
- Wahren, Heinz-Kurt: *Erfolgsfaktor Innovation*, 2004, S. 137ff

*Menschen sind zum Geliebtwerden geschaffen, nicht zum Funktionieren.
Und wenn wir Organisationen als Gewächshäuser gestalten
– Räume, die schützen, nähren, ermöglichen –
dann kann etwas wachsen, das größer ist als wir selbst.*

Mehr erfahren:
www.levara.info